



**(514) 570-7020**

[www.body-sculpting-exercices.com](http://www.body-sculpting-exercices.com)

## **Body Physix offre aux clients les services suivants :**

- **Analyse de la Masse Adipeuse** incluant des photos numériques (avant et après).
- **Programmes D'entraînement** précis et personnalisés comprenant tous les aspects de la forme physique (musculaire, neuromusculaire et cardiovasculaire), conçu pour s'adapter aux besoins des clients, leur permettant d'acquérir un plus haut niveau de progression (aucun programme n'étant semblable à un autre).
- **Sessions D'entraînement Privé**, afin de garantir une technique appropriée pendant l'entraînement.
- **Plans Nutritionnels et Diététiques**, permettant aux clients de prendre conscience de recourir à une saine alimentation à l'aide d'une diète équilibrée et des suppléments appropriés.
- **Session de Détente Infrarouge**: aide à réduire l'inflammation, amélioré la circulation sanguine et accéléré la récupération musculaire, simultanément diminuent le stress.
- Également disponible, des services de naturopathie ainsi que des reçus pour les assurances.

<b>Service</b>	<b>Prix</b>
<b>Évaluation Musculaire (sur machine GTS)</b>	<b>\$35</b>
<b>Programmes D'entraînement Personnalisé + Évaluation</b>	<b>\$85</b>
<b>Plan nutritionnel et Diététique</b>	<b>\$75</b>
<b>Session D'entraînement Privée</b>	<b>\$35</b>
<b>Session D'entraînement Semi-Privée (2 personnes)</b>	<b>\$25 ch.</b>
<b>Session Yoga Privée</b>	<b>\$35</b>
<b>Session Pilâtes (sur machine GTS)</b>	<b>\$40</b>
<b>Session Flexibilité (sur machine GTS)</b>	<b>\$40</b>
<b>Session Détente Infrarouge (30 minutes)</b>	<b>\$40</b>